

# MANGFALLTREFF BÜRGERHAUS KOLBERMOOR

Von-Bippen-Straße 21/Zugang Ludwigstraße

## Angebote ab 16.11.2022

**Aufgrund der noch bestehenden Corona-Krise sind die Hygiene-Maßnahmen einzuhalten:**  
Abstand halten! Hygienevorschriften beachten!

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

**Ohne Anmeldung ist leider keine Teilnahme möglich!**

**08031/231 92 57**  
[mangfalltreff@sd-obb.de](mailto:mangfalltreff@sd-obb.de)

## Geselligkeit / offene Treffs

### Seniorenkino im Rathaus

Komödie, Drama (2018) mit Elmar Wepper, Emma Bading u. a.; Filmlänge: ca. 116 Min.  
Montag, 21.11., 15.00 Uhr

### Yoga für Senioren

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr, 10 € pro Stunde  
Neuanmeldung unter 08031/2319257

### Bürgerhauscafé + Büchertauschbörse

Dienstags, ab 14.30 Uhr  
Anmeldung unter 08031/2319257

### Kochen: Bratwürstel mit Kartoffeln und Kraut

Donnerstag, 17.11., 09:00 Uhr  
Anmeldung bis 15.11. unter 08031/2319257

## Beratung:

### Sozialpsychiatrischer Dienst (Caritas)

Dienstags, 08.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstags, 13.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung unter 08031/20380

### Flüchtlings- und Integrationsberatung (Diakonie)

Mittwochs, 08.00 - 16.00  
Anmeldung unter 0151/21657674

### Schuldnerberatung (Caritas)

Findet aktuell in Rosenheim statt!  
Anmeldung unter 08031/203730

### Schwangerschafts- und Familienfragen (SkF)

1. und 3. Donnerstag im Monat  
Donnerstag, 17.11., 08.30 – 12.30 Uhr  
Donnerstag, 01.12., 08.30 – 12.30 Uhr  
Anmeldung unter 08031/31412

### Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Anmeldung unter 08031/292250

### Energieberatung

Anmeldung unter Tel.: 0800/809 802 400  
oder Tel.: 08031/2968 – 100

## Selbsthilfegruppen

### Trauernde Erwachsene

Trauergruppe für junge Hinterbliebene (bis ca. 55 Jahre), die ihren Partner durch Tod verloren haben  
1. + 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr  
Dienstag, 06.12., 19.00 Uhr  
Neuanmeldung unter 08051/967502

## Integration/Migration/Asylarbeit

**Offenes Treffen für Ukrainer\*innen  
Unterstützungsangebot/Austausch**  
Mittwochs, ab 14.00 Uhr

## Weitere Angebote

### Müll-Mobil

Freitag, 18.11., 09.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung unter Tel: 08031/2319257

### Tafel Kolbermoor

Lebensmittelverteilung an Bedürftige:  
**Jeden Mittwoch: 14.30 – 15.30 Uhr**

Abgabe von Lebensmittelspenden  
mittwochs ab 9.00 Uhr oder auch  
nach Absprache unter 08031/2319257 möglich!